

3. Музыка может помочь детям выразить свои эмоции. Иногда дети не могут найти слов, чтобы описать свои чувства, но музыка может дать им возможность выразить свои страхи и тревоги через мелодии и ритмы. Это помогает детям лучше понять свои эмоции и справляться с ними.



4. Музыка может служить источником поддержки и утешения. Многие классические произведения, такие как произведения Чайковского или Рахманинова, имеют глубокое эмоциональное содержание и могут вызывать сильные чувства у слушателя. Это может помочь детям почувствовать, что они не одиноки в своих переживаниях и что другие люди тоже испытывают подобные эмоции.